

平針駅前商店街振興組合30周年記念 バリバリ・シニアサポート事業
バリバリ・シニアサロン イベント報告



旬の食材による試食会

平成25年9月22日(日) 10:30~12:00 2Fサロン

日本食育推進協議会の長谷川先生の指導のもと、名古屋学芸大学管理栄養学部の学生の皆様によるかぼちゃとトマトを使ったお料理の試食会が行われました。慣れない電磁調理器でしたが、手際よく調理し、かぼちゃの鬼まんじゅうとトマトピューレの試食を実施。参加者の方から旬な食材の料理法など日頃の素朴な疑問に長谷川先生からアドバイスもされ、学生さんの笑顔ともども美味しいひとときを過ごすことができました。

